

ОТЧЕТ

МБДОУ «Д/с «Воробушек» с. Русский Акташ»
по проведение оздоровительных мероприятий.

Одним из ведущих направлений деятельности нашего детского сада является сохранение и укрепление здоровья воспитанников. В саду создано необходимое благоприятное здоровье - сберегающее образовательное пространство, способствующее укреплению и сохранению здоровья детей.

Для осуществления здоровье - сберегающей деятельности в ДОУ создан ряд условий, таких как:

- профилактические осмотры детей;
- мониторинг состояния здоровья детей с момента поступления в детский сад;
- просветительская работа среди родителей воспитанников по укреплению здоровья т профилактике заболеваний;
- постоянное использование здоровье сберегающих технологий в образовательной деятельности;
- соблюдение режима дня, двигательной активности воспитанников;
- мониторинг физического развития детей в течение пребывания ребенка в детском саду.

Проводится анализ заболеваемости детей простудными заболеваниями, гриппом и ОРВИ, показатель которых увеличивается в осенне – зимний период. В соответствии с этим в течение всего года строилась лечебно – оздоровительная и профилактическая работа:

- консультационная и практическая помощь по вопросам укрепления здоровья детей;
- осмотр детей на выявление признаков заболеваемости;
- информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях;
- консультации и беседы о необходимости прививочных мероприятий;
- Проводится ежедневная утренняя гимнастика;

- Регулярное проведение физкультурных занятий;
- Ежедневные прогулки;
- Профилактика плоскостопия (ходьба по ребристой поверхности);
- Обливание рук и ног (в тёплое время года);
- Кварцевание помещений.

Проводится постоянный контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

Неспецифическая профилактика:

- добавление в пищу фитонцидов (лук, чеснок);
- закладывание оксолиновой мази в носовые ходы;
- С – витаминизация пищи (третьего блюда - постоянно).

Большая часть детей при поступлении в ДОО имеют 2 группу здоровья (83%), лишь 4% детей с 1 группой здоровья, 12% - с 3 группой. Наличие 2,3 групп здоровья у детей обусловлены хроническими заболеваниями, патологиями различной степени, зафиксированными в медицинских картах воспитанников.

Педагоги соблюдают двигательный режим в соответствии с возрастными особенностями детей и требованиями основной общеобразовательной программы ДОО

- ежедневная утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;
- приём детей на свежем воздухе;
- подвижные игры и др.

В групповых помещениях выделен спортивный уголок, в котором имеется оборудование и инвентарь для двигательной активности детей и проведения закаливающих процедур. Всё в свободном доступе для детей.

Педагогами проводится просветительская работа среди родителей воспитанников по укреплению здоровья, профилактике заболеваний. С

целью приобщения детей к здоровому образу жизни и привлечения родителей к участию в спортивных мероприятиях были организованы следующие мероприятия:

- Дни здоровья;
- Спортивное развлечение, посвящённое Дню семьи;
- Спортивное развлечение, посвящённое Дню Защитника Отечества

Организованы уголки с информацией для родителей (информационные стенды, папки- передвижки, размещение информации в родительских группах WhatsApp и на сайте ДООУ , что позволяет расширить знания родителей в вопросах медицины и профилактики, вовлечь в проведение закаливающих мероприятий, повысить интерес к собственному здоровью и здоровью своего ребёнка, следовательно способствует улучшению показателей здоровья детей, посещающих ДООУ.